Parcours Personnes Âgées

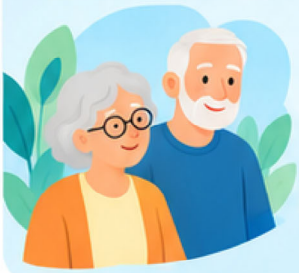
CPTS Nice Nord et ses Collines

Préserver l'autonomie • Repérer tôt • Être mieux accompagné

En partenariat avec l'**HdJ Les Sources**



À qui s'adresse ce parcours ?



- Aux personnes de **60 ans et plus** de notre territoire
- Aux personnes souhaitant **préserver leur autonomie**
- Aux **aidants et familles** qui souhaitent être mieux orientés

Ce parcours peut vous apporter



- Un repérage précoce des fragilités
- Une orientation au bon moment
- Une meilleure coordination entre les professionnels
- Un accompagnement personnalisé selon vos besoins
- Des actions de prévention et de soutien pour bien vieillir

Le parcours en 5 étapes → Un accompagnement simple et coordonné

1 Repérage ICOPE – STEP 1

- Test simple et gratuit
- En pharmacie, dans certains centres AnimaNice, galeries marchandes, ou en autoévaluation
- À renouveler tous les 6 mois
- Le test aide à repérer des fragilités avant qu'elles ne s'aggravent



2 Gestion des alertes par la CPTS

- Les résultats du territoire sont centralisés par la CPTS
- Une IDE référente et une pharmacienne analysent les alertes
- Une alerte numérique donne toujours lieu à une évaluation humaine



3 Contact de la personne

- La CPTS vous appelle pour échanger avec vous
- L'objectif : vérifier l'alerte, comprendre la situation et recueillir votre accord
- Vous restez décisionnaire de la suite du parcours
- Le médecin traitant est informé



4 Bilan à l'HdJ Les Sources – STEP 2

- Si plusieurs alertes sont repérées, un bilan adapté peut être proposé
- La transmission est organisée via AZUREZO
- Le parcours est tracé pour mieux coordonner la suite



5 Si besoin : évaluation approfondie puis retour en ville

- Selon les besoins, orientation vers les professionnels de santé adaptés
- Mise en place d'un accompagnement ou d'un plan de soins personnalisé
- Suivi, prévention et coordination dans la durée





À chaque étape, nous vous informons et nous vous encourageons à ouvrir Mon espace santé (en ligne).

- Retrouver ses documents de santé
- Mieux partager l'information entre professionnels
- Être acteur de son parcours

Liens utiles

ICOPE Monitor
Application d'autoévaluation et de suivi
App Store / Google Play

Mon espace santé
Votre carnet de santé numérique
www.monespacesante.fr

Les actions proposées autour du parcours

- Ateliers APA (activité physique adaptée)
- Accompagnement nutrition / diététicienne
- Groupes de parole
- Ateliers ETP
- Sorties d'hospitalisation
- Coordination ville – hôpital
- Réévaluation régulière
- Prévention et accompagnement social

Les acteurs mobilisés

- CPTS Nice Nord et ses Collines
- Médecin traitant
- IDE référente
- Pharmacienne
- HdJ Les Sources
- Pharmacies
- Centres AnimaNice
- Professionnels de ville
- Diététicienne
- Maison Sport Santé / APA
- Kinésithérapeute
- ORL
- Ophtalmologiste
- Psychologue / Mon soutien psy
- Infirmiers
- CCAS / partenaires sociaux
- Associations
- Aidants / familles

Objectif : vous proposer un parcours lisible, coordonné et centré sur la personne âgée.

Parlez-en à votre professionnel de santé ou à la CPTS Nice Nord et ses Collines.

